

C'est le collectif qui fait vivre le GEM.
Nous choisissons ensemble ce que nous voulons faire, le programme, les activités et les sorties.

Nous sommes des associations qui proposons un accueil collectif et inconditionnel à toute personne en situation d'isolement et/ou de souffrance psychique.

Un contact suffit pour trouver un accueil chaleureux et convivial.

Alors n'hésitez plus, venez faire connaissance avec nous.



JE SORTAIS DE L'HÔPITAL, J'ÉTAIS PERDU ET JE NE CONNAISSAIS PERSONNE. J'AI CHERCHÉ À CRÉER DES LIENS, À BRISER MA SOLITUDE.



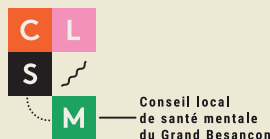
LE PLUS DUR C'EST DE PASSER LA PORTE, APRÈS C'EST FACILE.

Les GEM permettent de sortir de l'isolement, et de retrouver une vie sociale.

Mais aussi de se sentir compris.e, accepté.e, pas regardé.e de la tête au pied, pour reprendre confiance en soi et retrouver une place.

Pour venir au GEM, il n'est pas nécessaire d'être orienté par un médecin ou un organisme du secteur médico-social. La seule obligation est d'avoir plus de 18 ans. Les GEM ont des horaires variables en fonction des activités, certains sont même ouverts le week-end.

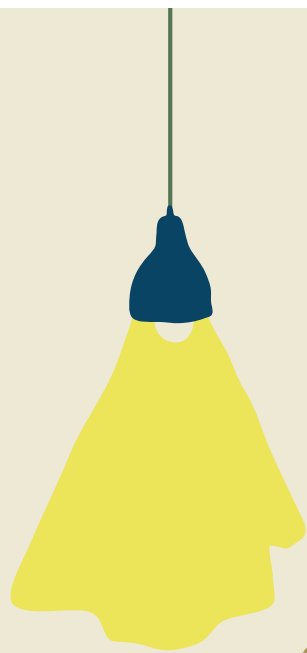
Cette plaquette a été conçue par les adhérents des GEM de Besançon.



GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE DE BESANÇON



Je me sens seul.e.
J'ai besoin de voir du monde.
Mes amis, ma famille ne me comprennent pas.
J'ai envie de rencontrer des gens, de partager des activités et des projets.



IL Y A TOUJOURS
UN CAFÉ CHAUD
ET CE QUI EST BIEN
C'EST QU'ON PEUT VENIR
QUAND ON VEUT ET REPARTIR
QUAND ON VEUT.

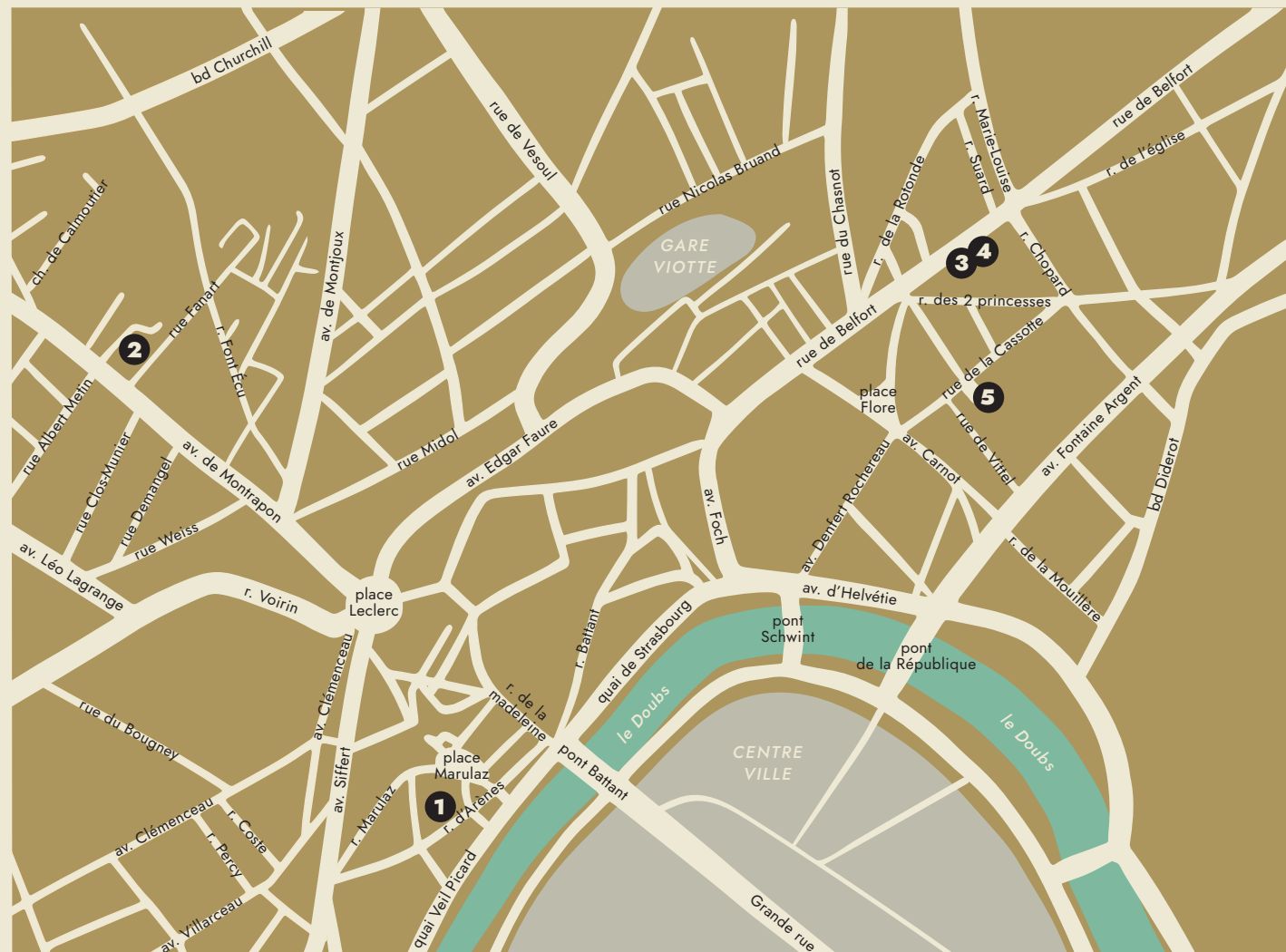


Ici, aucune obligation.

**Libre de participer,
libre de venir,
de rester, de repartir,
de revenir plus tard,
de s'engager ou pas,
de prendre part ou plus tard,
de venir juste boire un café.
À chacun son rythme.**

**Ici, j'oublie ma maladie.
Quand une personne
n'est pas en forme
on l'accepte, on la comprend.**

LES 5 GEM
DE BESANÇON



- 1** LES AMIS DE MA RUE LÀ
26 rue d'Arènes | 06 73 40 78 89
lesamisdemaruella@gmail.com
- 2** LA GRANGE DE LÉO
1 rue Fanart | 03 81 80 13 97
gemlagrange@orange.fr
- 3** Ô JARDIN DE FLORÉAL
48 B Rue de Belfort | 03 81 47 12 96
floreal25@orange.fr
www.assofloreal.fr

- 4** JEUNE ADULTES / MULTI SITES
48 B Rue de Belfort
03 81 65 29 27 | 06 76 43 63 70
www.assofloreal.fr
Le GEM multisite vous accueille aussi
à Baumes les Dames et Valdahon
- 5** LA FONTAINE
10 rue de la Cassotte | 03 81 88 90 30
gemlafontaine@lesinvitesaufestin.fr
www.lesinvitesaufestin.fr
Les Invités au Festin vous accueillent aussi
à Maïche et Morteau (GEM COM'TOIS)