

C'est le collectif qui fait vivre le GEM.  
Nous choisissons ensemble ce que nous voulons faire, le programme, les activités et les sorties.

Nous sommes des associations qui proposons un accueil collectif et inconditionnel à toute personne en situation d'isolement et/ou de souffrance psychique.

Un contact suffit pour trouver un accueil chaleureux et convivial.

**Alors n'hésitez plus, venez faire connaissance avec nous.**



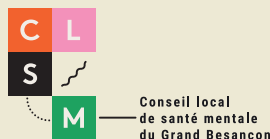
LE PLUS DUR  
C'EST DE PASSER  
LA PORTE,  
APRÈS C'EST FACILE.

**Les GEM permettent de sortir de l'isolement, et de retrouver une vie sociale.**

**Mais aussi de se sentir compris.e, accepté.e, pas regardé.e de la tête au pied, pour reprendre confiance en soi et retrouver une place.**

Pour venir au GEM, il n'est pas nécessaire d'être orienté par un médecin ou un organisme du secteur médico-social. La seule obligation est d'avoir plus de 18 ans. Les GEM ont des horaires variables en fonction des activités, certains sont même ouverts le week-end.

Cette plaquette a été conçue par les adhérents des GEM de Besançon.

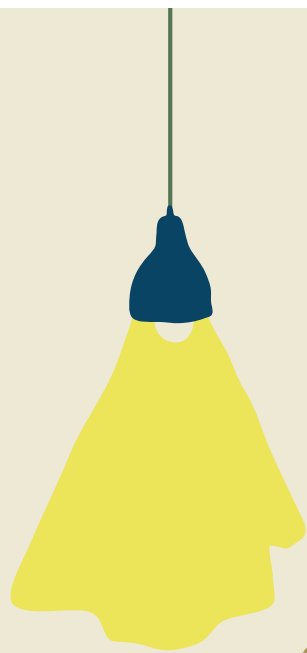


ne pas jeter sur la voie publique  
création graphique : studiochampi Libre.com  
impression : Besançon

# GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE DE BESANÇON



Je me sens seul.e.  
J'ai besoin de voir du monde.  
Mes amis, ma famille  
ne me comprennent pas.  
J'ai envie de rencontrer des gens,  
de partager des activités et des projets.



IL Y A TOUJOURS  
UN CAFÉ CHAUD  
ET CE QUI EST BIEN  
C'EST QU'ON PEUT VENIR  
QUAND ON VEUT ET REPARTIR  
QUAND ON VEUT.

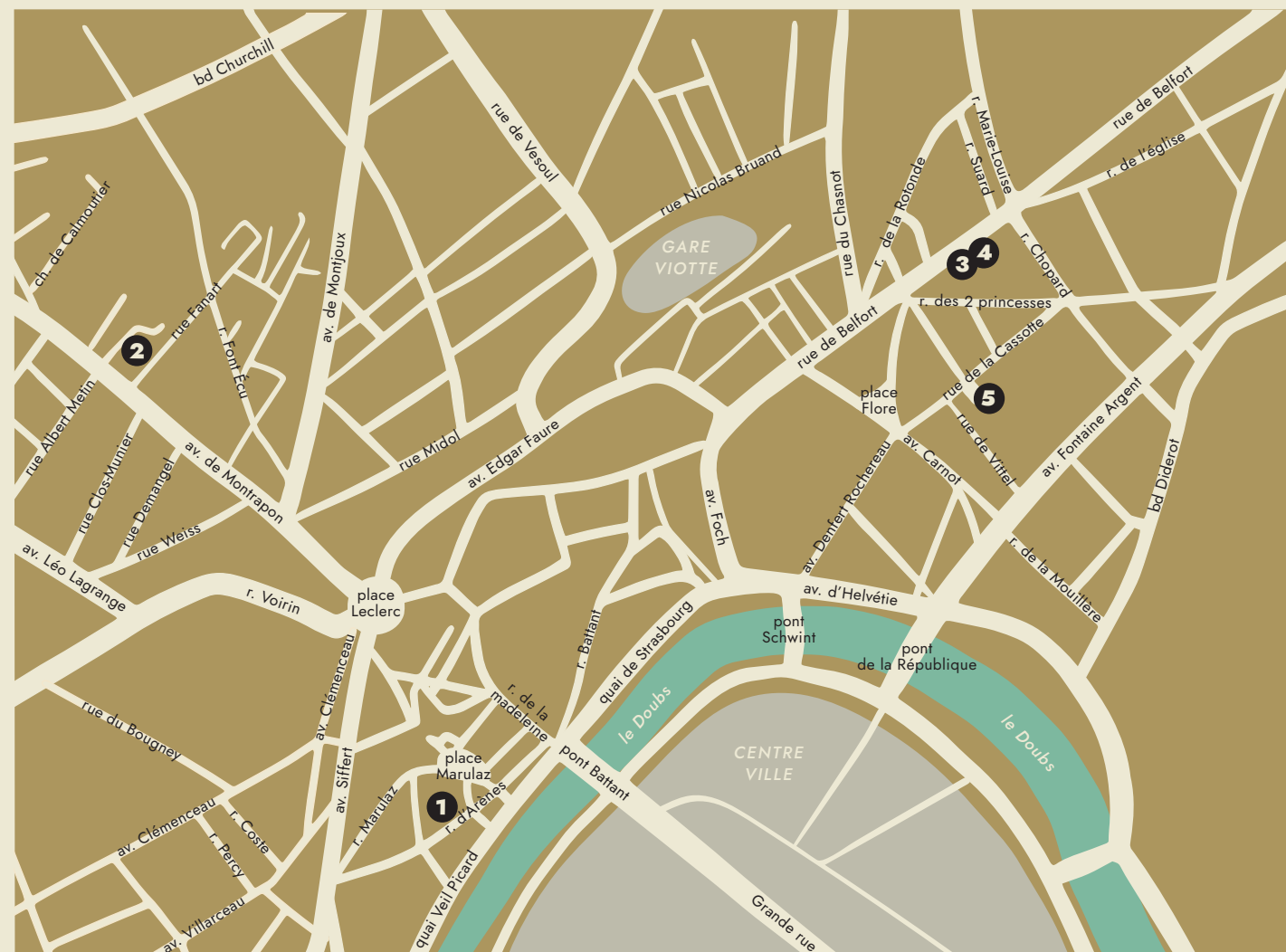


**Ici, aucune obligation.**

**Libre de participer,  
libre de venir,  
de rester, de repartir,  
de revenir plus tard,  
de s'engager ou pas,  
de prendre part ou plus tard,  
de venir juste boire un café.  
À chacun son rythme.**

**Ici, j'oublie ma maladie.  
Quand une personne  
n'est pas en forme  
on l'accepte, on la comprend.**

LES 5 GEM  
DE BESANÇON



- 1** LES AMIS DE MA RUE LÀ  
26 rue d'Arènes | 06 73 40 78 89  
lesamisdemaruella@gmail.com
- 2** LA GRANGE DE LÉO  
1 rue Fanart | 03 81 80 13 97  
gemlagrange@orange.fr
- 3** Ô JARDIN DE FLORÉAL  
48 B Rue de Belfort | 03 81 47 12 96  
floreal25@orange.fr  
www.assofloreal.fr

- 4** JEUNE ADULTES / MULTI SITES  
48 B Rue de Belfort  
03 81 65 29 27 | 06 76 43 63 70  
www.assofloreal.fr  
Le GEM multisite vous accueille aussi  
à Baumes les Dames et Valdahon
- 5** LA FONTAINE  
10 rue de la Cassotte | 03 81 88 90 30  
gemlafontaine@lesinvitesaufestin.fr  
www.lesinvitesaufestin.fr  
Les Invités au Festin vous accueillent aussi  
à Maiche et Morteau (GEM COM'TOIS)