



# POME

PROGRAMME SURPOIDS MÈRE ENFANT

**ATELIERS GRATUITS  
ANIMÉS PAR DES  
PROFESSIONNELS  
DE LA SANTÉ**

RéPP  P  
BFC

Inscriptions au RéPPOP-BFC  
**03 81 21 90 02**

Renseignements  
**auprès de votre médecin  
ou de votre sage-femme**

# DES QUESTIONS SUR VOTRE ALIMENTATION, OU CELLE DE VOTRE BÉBÉ ?

## REJOIGNEZ-NOUS ET BÉNÉFICIEZ D'UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ !

Entretiens individuels avec des sages-femmes, travaux en groupe, ateliers pratiques ...  
Consultations diététiques individuelles gratuites sur demande !  
Animés par des professionnels de la santé (sages-femmes, diététicien(ne)s, médecins...)

### Atelier 1

Alimentation de la femme enceinte

### Atelier 2

Les pleurs et les besoins du bébé

### Atelier 3

Après l'accouchement

