



POME

PROGRAMME SURPOIDS MÈRE ENFANT

**ATELIERS GRATUITS
ANIMÉS PAR DES
PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ**

RéPP  P
BFC

Inscriptions au RéPPOP-BFC
03 81 21 90 02

Renseignements
**auprès de votre médecin
ou de votre sage-femme**

DES QUESTIONS SUR VOTRE ALIMENTATION, OU CELLE DE VOTRE BÉBÉ ?

REJOIGNEZ-NOUS ET BÉNÉFICIEZ D'UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ !

Entretiens individuels avec des sages-femmes, travaux en groupe, ateliers pratiques ...
Consultations diététiques individuelles gratuites sur demande !
Animés par des professionnels de la santé (sages-femmes, diététicien(ne)s, médecins...)

Atelier 1

Alimentation de la femme enceinte

Atelier 2

Les pleurs et les besoins du bébé

Atelier 3

Après l'accouchement

